

## PROTOCOLO COVID-19 para VOLUNTARIOS de SEO/BirdLife

### GENERALIDADES PARA EVITAR EL CONTAGIO

- **Evitar el contacto con personas con sintomatología compatible con COVID-19:** tos, fiebre y dificultad respiratoria principalmente y dolor muscular y de cabeza en algunos casos. También se puede producir pérdida de gusto u olfato.
- **Mantener distancia social de seguridad recomendada por las autoridades competentes (1,5 metros a fecha 19/junio/2020)**
- **Uso obligatorio de mascarilla quirúrgica** (debe traerla el participante, aunque se facilitarán algunas unidades en el campo) dentro de los vehículos, y en el desarrollo de las actividades y cuando puede ser difícil mantener la distancia de seguridad mencionada anteriormente.
- Evitar cualquier tipo de saludo con contacto.
- **En caso de tos o estornudo** hacerlo sobre la cara interna del codo. No intentar hablar mientras se estornuda o se tose.
- **Evitar en todo momento tocarse boca, nariz y ojos.**
- **Lavarse las manos con agua o jabón o agentes desinfectantes con frecuencia** y especialmente antes y después de tocar algún elemento común o propio (particularmente comidas y bebidas) o de estornuda o toser.
- **No compartir nada:** ropa, materiales, etc.

### DESPLAZAMIENTOS EN VEHÍCULOS

En caso de desplazamiento en vehículos, se realizará del siguiente modo:

- En la actualidad, se pueden ocupar todas las plazas del vehículo (salvo modificaciones propuestas por la Comunidad Autónoma competente), siguiendo las siguientes normas:



Normas a cumplir dentro del vehículo:

1. **Uso de mascarillas obligatorias.**
2. La subida al vehículo habrá de ser especialmente **ordenada** para evitar excesivos acercamientos, el responsable de la jornada **desinfectará el calzado** de cada participante con pulverizador de lejía diluida.
3. El coche dispondrá de un dispensador de **gel hidroalcohólico** que deberá **usarse antes de acceder al vehículo.**
4. Pulverizar **desinfectante** en cada **asiento** una vez finalizada la actividad.
5. No se podrá intercambiar el asiento a lo largo de la duración de la jornada.

#### **PRECAUCIONES DURANTE LAS ACTIVIDADES**

- Rehuir totalmente saludos por contacto y evitar los acercamientos.
- **Uso de mascarillas.**
- **Mantener la distancia social recomendada por las autoridades competentes mencionada anteriormente durante toda la duración de la actividad.**
- Fomentar el uso de gafas de sol o transparentes para la protección ocular.
- Si algún participante presenta **síntomas leves** (tos, resfriado) **no participará** en las actividades hasta su completa recuperación.
- **En caso de que la actividad requiera material óptico (prismáticos),** aquellos voluntarios que dispongan de material propio deberán traerlo para su uso personal y no podrán compartirlo con otros voluntarios. Aquellos voluntarios que no dispongan de material óptico, se les ofrecerá dicho material previamente desinfectado y que deberán desinfectar una vez finalizado su uso.
- En caso de emplear otros materiales, se desinfectará antes y después de cada uso.
- **Respetar en todo momento las indicaciones del monitor y las medidas comunicadas** para el correcto desarrollo de las actividades y de acuerdo al protocolo de seguridad para evitar el contagio.



## **LIMPIEZA Y CUARENTENA DE MATERIALES PROPIOS Y COMPARTIDOS**

### **TEXTIL**

Lavar con agua a más de 60°C y jabón, o bien, con Ox-virin o Sanytol siguiendo las indicaciones del fabricante. Se aplicarán 72 horas de cuarentena si sólo se lava con agua y jabón.

### **MATERIAL DURO**

Lavar con toallitas Lysol o Clorox o con algún agente desinfectante. Seguir siempre las indicaciones del fabricante. Se aplicarán 72 horas de cuarentena si solo se lava con agua y jabón.

## **TIPOS DE AGENTES DESINFECTANTES**

Como agente desinfectante se usará preferentemente:

- **Alcohol líquido** para pulverizar sobre superficies.
- **Gel hidroalcohólico** para manos.

De forma secundaria, si no se dispone de lo anterior, **pulverizador con lejía en solución 1:50 en agua** (ejemplo 10 mililitros o gramos de lejía doméstica más 500 ml o gramos de agua).

*Ver también otros productos virucidas autorizados en España:*

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado\\_virucidas.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf)