

BLOQUE 11



AVES DE LOS HUMEDALES



BLOQUE 11.

AVES DE LOS HUMEDALES

Los humedales en el sentido amplio del término son las áreas con paisajes caracterizados por la presencia de embalses de agua poco profundos o grandes. Estos incluyen, entre otros: valles inundables de ríos, bosques pantanosos, turberas abiertas, cuencas inundables del terreno, depresiones periódicamente inundadas y áreas costeras de lagos. Se trata de zonas en las que el nivel del agua se aproxima al nivel del suelo, por lo que la cobertura vegetal (plantas de agua, agua y lodo y zonas de embalses de agua costera) se adapta para la inmersión parcial. Entre ellos, se encuentran juncos de gran tamaño formados principalmente por *Cyperaceae*, *Glyceria maxima* y carrizo. En las zonas más altas, a menudo hay matorrales de sauce rodeados de una exuberante vegetación herbácea. La naturaleza de la vegetación depende de la elevación del área por encima del nivel del agua. Las plantas típicas de estas áreas incluyen: *Caltha palustris*, *Menyanthes trifoliata*, *Equisetum arvense* (cola de caballo), muchas hierbas y musgos. Los pantanos están habitados por un grupo específico y rico de aves, principalmente de anátidas, agachadizas, gaviotas, charranes, y varios pájaros cantores y de arroyos.

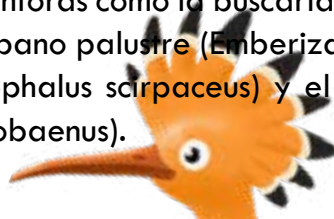
Desde el punto de vista ecológico, estas áreas son el hogar de muchas especies de animales raras. También desempeñan el papel de filtros biológicos naturales que retienen las impurezas y también mantienen una función de retención, estabilizando el equilibrio hídrico local. Al mismo tiempo, pertenecen a los tipos de medio ambiente más amenazados, que se ven amenazados por la intensificación de la agricultura, la regulación de los ríos o la escorrentía de sustancias nocivas en una escala que supera la capacidad de autorregulación de estas zonas. Los humedales son hábitats muy sensibles a la escasez de agua y desaparecen rápidamente después del drenaje y la regulación de los ríos para prevenir sus inundaciones. También se ve afectado negativamente por la construcción de embalses, que al evitar las inundaciones periódicas de los ríos que provocan la desecación de los pantanos que se encuentran debajo de ellos.

Basta con observar los charcos después de las fuertes lluvias para imaginar muy fácilmente cómo puede surgir un pantano y con qué rapidez puede desaparecer. El proceso es que el agua se infiltra en el suelo y la evaporación primero se vuelve fangosa y luego se seca gradualmente. Los humedales cubren alrededor del 13% de la superficie de nuestro país. El 70% de las aves que viven con nosotros están asociadas a ellas. España tiene muchas zonas que están reconocidas como zonas importantes para la protección de las aves a escala europea. Hoy en día en España ya existen 74 Humedales (Ramsar), que suman en total más de 303.090 hectáreas, lo que convierte a España en el tercer país del mundo en número de humedales (acogidos a este convenio).

Las especies de aves que habitan en las zonas pantanosas de Irlanda son el pigargo europeo (*Haliaeetus albicilla*), el aguilucho lagunero (*Circus aeruginosus*), el combatiente (*Philomachus pugnax*), el cisne (*Cygnus*), varias especies de patos, la garceta común (*Egretta garzetta*), zampullines (*Podicipedidae*), el cormorán grande (*Phalacrocorax carbo*), y aves cantoras como la buscarla unicolor (*Locustella luscinioides*), el escribano palustre (*Emberiza schoeniclus*), el carricero común (*Acrocephalus scirpaceus*) y el carricerín común (*Acrocephalus schoenobaenus*).



FIG. 1. CIGÜEÑA BLANCA
Autor: Marek Kołodziejczyk.



Merece la pena prestar atención a las adaptaciones características en la estructura de muchas aves de los humedales a este ambiente específico. Estas aves tienen un pico largo, recto o ligeramente curvado que puede penetrar en el lodo sin temor a rociar las fosas nasales. El pico está inervado y provisto de cuerpos sensoriales, lo que facilita la localización de la víctima en el suelo (las aves no pueden mirar en el barro), y el extremo blando del pico actúa como pinzas, con la que aves como el zarapito real (*Numenius arquata*), las limícolas (*Tringa*) o el agachadiza común (*Gallinago*) extraen diferentes invertebrados del sustrato. Las patas largas y a veces muy largas facilitan el vadeo en aguas poco profundas como la garceta grande (*Ardea alba*), el zarapito real (*Numenius arquata*), la cigüeña blanca (*Ciconia ciconia*).

En el medio acuático, las aves lidian de diferentes maneras principalmente en relación con la superficie del agua, por ejemplo patos, gansos y cisnes, sus picos tienen una estructura completamente diferente. En aves rapaces, que incluyen un ánade real (*Anas platyrhynchos*), el pico es ancho, aplanado, cubierto de piel sensible, con apéndices laminares superpuestos en los bordes. Estas aves, en busca de alimento en el agua, la dejan pasar entre las mandíbulas, haciendo que se detengan invertebrados y plantas que constituyen su alimento, por lo tanto, este pico actúa como un tamiz.

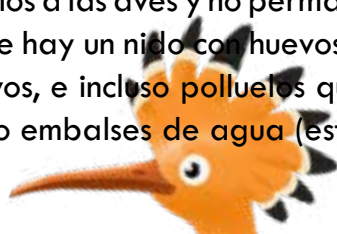
La observación de la naturaleza en los humedales proporciona muchas aventuras, pero no es posible moverse de forma independiente sin un guía que conozca bien la zona. Moverse por pantanos y turberas puede ser peligroso, por lo que sólo puedes permanecer allí durante una época específica del año. **Puede obtenerse información sobre la posibilidad de visitar un humedal designado en el Servicio de Parques Nacionales y Vida Silvestre (<https://www.npws.ie/protected-sites>).** Las praderas húmedas son relativamente seguras para explorar, sin embargo, es importante recordar que hay que comprar calzado impermeable adecuado y ropa adecuada a las condiciones climáticas. Por supuesto, los niños sólo pueden ir allí acompañados por un adulto. También es necesario recordar que en áreas con alta humedad, hay muchos mosquitos y otros insectos, por lo que se deben tomar las medidas de protección adecuadas.



FIG. 2. AGACHADIZA
Autor: *Pixabay*

Las praderas húmedas son relativamente seguras para explorar, sin embargo, es importante recordar que hay que comprar calzado impermeable adecuado y ropa adecuada a las condiciones climáticas. Por supuesto, los niños sólo pueden ir allí acompañados por un adulto. También es necesario recordar que en áreas con alta humedad, hay muchos mosquitos y otros insectos, por lo que se deben tomar las medidas de protección adecuadas.

Si estás interesado en la vegetación que se encuentra en los humedales, es mejor visitar estos lugares a finales de la primavera, ya que es la época de floración de la mayoría de las especies de plantas, lo que hará que sea más fácil encontrarlas y reconocerlas. Si hay un estanque o lago en estos lugares, presta atención a qué plantas están más cerca y cuáles están más lejos de la orilla del agua. Entonces podremos determinar cuáles de ellas prefieren un terreno más o menos pantanoso. Sin embargo, si el objeto de nuestro interés son las aves, entonces deberíamos hacer una excursión un poco antes, preferiblemente en mayo, cuando la mayoría de las especies de estas áreas ya se han asentado en los sitios de reproducción. Las aves pequeñas cantan intensamente cuando designan sus territorios. Además, la mayoría de ellos tienen plumaje colorido en ese momento, es decir, el plumaje nupcial. Sin embargo, debemos recordar que durante este período el área puede estar más mojada debido a los restos de los remansos de los manantiales. Por supuesto, debemos comportarnos de tal manera que no asustemos a las aves y no permanezcamos demasiado tiempo en el lugar donde sospechamos o sabemos que hay un nido con huevos o polluelos. Las aves asustadas a menudo dejan nidos en los que hay huevos, e incluso polluelos que acaban de eclosionar. Si nos movemos en una zona llena de estanques o embalses de agua (estanques, lagos), presta atención



a su tamaño, a la naturaleza de la orilla y a la vegetación de los alrededores. Entonces podremos determinar cuáles de ellos son más atractivos para las aves y por qué. Los embalses más grandes y diversos ofrecen mejores oportunidades para esconderse y buscar alimento. Se pueden realizar observaciones similares moviéndose por zonas de ribera: cuanto más variada sea la línea costera y la diversidad de la vegetación, mayor será la probabilidad de encontrar diferentes especies de aves u otros animales.

Los ríos naturales y no regulados fluyen serpenteando a lo largo del camino, lo que prolonga considerablemente su curso. Además, a lo largo del camino se forman curvas y diferentes profundidades que a menudo se transforman en islas, y en las orillas aparecen los característicos matorrales de sauce. Todo esto crea excelentes condiciones para los animales acuáticos. Además, esos cursos de agua sin viviendas pueden extenderse por las zonas de ribera, reteniendo el exceso de agua y reduciendo así el riesgo de inundación en otras zonas de ribera habitadas por seres humanos. Por lo tanto, es necesario preservar estos embalses de retención natural. La inundación periódica de los ríos es un fenómeno recurrente, por lo que debe evitarse la construcción de viviendas en las zonas fluviales adyacentes a las riberas de los ríos, tratándolas como depósitos naturales de control de inundaciones.

En 1971, en Irán, en Ramsar, se firmó una convención internacional (Convención Mundial sobre los Humedales) para proteger los humedales de la tierra y concienciar a la gente de su importancia (incluida la económica). La Convención ha sido ratificada hasta ahora por 123 estados, **incluyendo Irlanda en 1985**. El aniversario de la firma de la Convención, que tiene lugar el 2 de febrero, se celebra ahora como Día Mundial de los Humedales.

Igualmente importantes para la conservación de la naturaleza son los valles fluviales, especialmente los bosques ribereños, que son bosques tropicales de Europa respetuosos con la biodiversidad.

Lamentablemente, la situación de muchos humedales valiosos en los valles fluviales se deteriora regularmente, ya que gran parte de ellos no están suficientemente protegidos. Como resultado de los trabajos de drenaje, de la intensificación de la agricultura y de los procesos de urbanización en curso, se destruyen. Un problema grave en la protección de los humedales a menudo es su condición de propiedad no reglamentada, lo que dificulta las actividades de protección, así como la necesidad de formas activas de protección, como el pastoreo y la siega, que a su vez evitan el crecimiento excesivo y la muda de estas zonas. En la actualidad, los humedales de ribera de todo el mundo están particularmente amenazados por proyectos de regulación de los ríos, como la construcción de presas para el abastecimiento de agua a las poblaciones humanas.

Mantener el estado adecuado de los humedales es importante para mantener la biodiversidad, como refugio para muchos animales que se han especializado en el uso de los recursos alimenticios adquiridos en este ambiente. El secado de estas áreas resultaría en la extinción de un gran número de especies de plantas y animales. Los humedales también son importantes para la población humana, como un recurso importante de agua dulce. La Secretaría de la Convención de Ramsar advierte que, a menos que se intensifiquen las medidas de protección de los humedales, en 2050 la situación empeorará en al menos 60 países, con escasez de agua. Al mismo tiempo, la amenaza de inundaciones aumentará significativamente en ese momento. Aunque los esfuerzos para proteger los humedales han aumentado en los últimos años, de alrededor de 600 a 900 millones de hectáreas de ecosistemas de humedales que recogen agua dulce en el mundo, sólo 60 a 70 millones de hectáreas, o menos del 10%, están protegidas. Más de la mitad de los humedales del mundo han sido destruidos en los últimos 100 años. Al mismo tiempo, el consumo de recursos de agua dulce se ha multiplicado por seis, al tiempo que se ha duplicado la población humana. Hoy en día, más de 800 millones de personas en el mundo no tienen acceso a agua dulce limpia. Si el enfoque de la gente sobre los humedales no cambia, en 2050 2 de cada 3 personas en el mundo vivirán en tales condiciones. (Fuente: Convención de Ramsar del 2 de febrero de 1971).







This material was prepared as part of the project „We live in harmony with nature. The educational program for teachers of pre-school and primary education”. The project involved selected non-governmental organizations involved in the protection of birds associated as part of the international BirdLife International federation. In addition to the National Society for Bird Protection, which ran the project, the Spanish Ornithological Society (SEO), the Slovak Ornithological Society (SOS), the Macedonian Ecological Society (MES), the Czech Ornithological Society (CSO) and BirdWatch Ireland (BWI) were involved. The University of Gdańsk became the substantive partner of the project responsible for creating materials for teachers.

BirdWatch Ireland is a non-governmental organization with a public benefit status, dealing with the protection of wild birds and the places where they live. The aim of the Society is to preserve the natural heritage for the benefit of present and future generations. BirdWatch Ireland is the Irish partner of the global federation of bird protection societies - BirdLife International.



Publikacja została zrealizowana przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej.
Publikacja odzwierciedla jedynie stanowisko jej autorów i Komisja Europejska oraz Narodowa Agencja Programu Erasmus+ nie ponoszą odpowiedzialności za jej zawartość merytoryczną. PUBLIKACJA BEZPŁATNA