

# El jardín florido 4

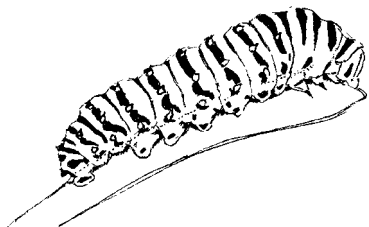
una explosión de color y vida

Las flores aportan un gran atractivo al jardín, además, siguiendo unas sencillas indicaciones, atraerán a una gran diversidad de insectos polinizadores, algunos tan atractivos como las mariposas.

## Algunas ideas para las flores ornamentales

- Procura utilizar una amplia gama de plantas (mínimo 15-20 especies), normalmente cada especie florece en una época y los insectos tendrán néctar disponible a lo largo del año. Puedes utilizar tanto exóticas como autóctonas.
- Selecciona algunas plantas aromáticas como el tomillo, el romero, el espliego, la albahaca, la menta..., serán útiles en la cocina como condimento y a la vez reclamo para muchos invertebrados.
- Elige una zona soleada de tu jardín y que esté protegida del viento, de esta manera será mayor el número de insectos polinizadores que visitarán las flores.
- Evita la utilización de herbicidas y plaguicidas, se trata de productos bioacumulables de elevada toxicidad que reducirán la biodiversidad de tu jardín.

Las orugas de la espectacular macaón se alimentan de hinojo, una planta muy común en Santander en bordes de prados y cunetas que además podrás aprovechar como condimento.



### Para ayudarte en la selección de especies te sugerimos 50 plantas productoras de néctar muy atractivas para las mariposas:

- |  |  |
|--|--|
| 1 Lavanda ( <i>Lavandula angustifolia</i> ,<br><i>L. officinalis</i> ) | 26 Pensamiento ( <i>Viola tricolor</i> )                 |
| 2 Mejorana ( <i>Origanum majorana</i> )                                | 27 Matricaria ( <i>Tanacetum parthenium</i> )            |
| 3 Mielenrama ( <i>Centranthus ruber</i> )                              | 28 Hortensia ( <i>Hydrangea microphylla</i> )            |
| 4 Aubrecia ( <i>Aubrietia deltoidea</i> )                              | 29 Hisopo ( <i>Hyssopus officinalis</i> )                |
| 5 Clavel Indio o de Moro ( <i>Tagetes patula</i> )                     | 30 Crisantemo ( <i>Chrysanthemum</i> sp.)                |
| 6 Verónica Hebe ( <i>Hebe albicans</i> )                               | 31 Margarita Africana ( <i>Osteospermum ecklonis</i> )   |
| 7 Ibéride ( <i>Iberis amara</i> )                                      | 32 Caléndula ( <i>Calendula officinalis</i> )            |
| 8 Lobelia ( <i>Lobelia erinus</i> )                                    | 33 Escalonia ( <i>Escallonia rubra</i> )                 |
| 9 Lunaria ( <i>Lunaria bienni</i> )                                    | 34 Jacinto ( <i>Hyacinthus orientalis</i> )              |
| 10 Menta ( <i>Mentha piperita</i> )                                    | 35 Lichis ( <i>Lychnis coronaria</i> )                   |
| 11 Nomeolvides ( <i>Myosotis sylvatica</i> )                           | 36 Falso Plumbago ( <i>Ceratostigma plumbaginoides</i> ) |
| 12 Aster ( <i>Aster dumosus</i> )                                      | 37 Limonium ( <i>Limonium sinuatum</i> )                 |
| 13 Ayocote ( <i>Phaseolus coccineus</i> )                              | 38 Agerato ( <i>Ageratum houstonianum</i> )              |
| 14 Centaura ( <i>Centaurea</i> sp.)                                    | 39 Petunia ( <i>Petunia hybrida</i> )                    |
| 15 Flox ( <i>Phlox</i> sp.)  | 40 Milenrama ( <i>Achillea millefolium</i> )             |
| 16 Especies del género Scabiosa  | 41 Pentas ( <i>Pentas lanceolata</i> )                   |
| 17 Arroyuela ( <i>Lythrum salicaria</i> )                              | 42 Rudbeckia ( <i>Rudbeckia hirta</i> )                  |
| 18 Verbena ( <i>Verbena repens</i> )                                   | 43 <i>Cephalanthus occidentalis</i>                      |
| 19 Dalia ( <i>Dahlia pinnata</i> )                                     | 44 Escabiosa ( <i>Scabiosa columbaria</i> )              |
| 20 Brezo ( <i>Erica</i> sp.)   | 45 Gallardía ( <i>Gaillardia grandiflora</i> )           |
| 21 Geranio ( <i>Geranium</i> sp.)                                      | 46 Lilo ( <i>Syringa vulgaris</i> )                      |
| 22 Primavera ( <i>Primula</i> sp.)                                     | 47 Ajo Morisco ( <i>Allium schoenoprasum</i> )           |
| 23 Tomillo ( <i>Thymus vulgaris</i> )                                  | 48 Azalea ( <i>Rhododendron indicum</i> )                |
| 24 Nepeta ( <i>Nepeta mussini</i> )                                    | 49 Aster ( <i>Aster Amellus</i> )                        |
| 25 Clavel de Moro ( <i>Tagetes erecta</i> )                            | 50 Salvia ( <i>Salvia officinalis</i> )                  |

# El jardín florido 4

una explosión de color y vida

## PERO TAMBIÉN EL JARDÍN ES UN ESPACIO PARA LAS FLORES SILVESTRES

En primavera los prados y las cunetas aparecen tapizados por una gran variedad de flores silvestres. Si dejas un rincón sin segar muchas de estas especies también pueden llegar a tu jardín. Además son muy atractivas para las mariposas y otros insectos polinizadores.

En ocasiones la colonización de tu jardín por flores silvestres se ve limitada por la competencia del césped, en estos casos si no aparecen de forma espontánea puedes facilitar el proceso arando una zona y sembrándola con una mezcla de semillas recogidas en prados y cunetas cercanos.

**Puedes recolectar las semillas agitando las cabezuelas en una bolsa de papel o recoger plantas enteras cargadas con semillas y dejarlas unos días sobre el terreno para que suelten la grana. Para mantener estas zonas con flores silvestres es conveniente que realices una única siega anual en otoño.**



*Reservando un rincón soleado del jardín sin segar podrás llevarte alguna sorpresa como la aparición de algunas orquídeas o narcisos silvestres.*

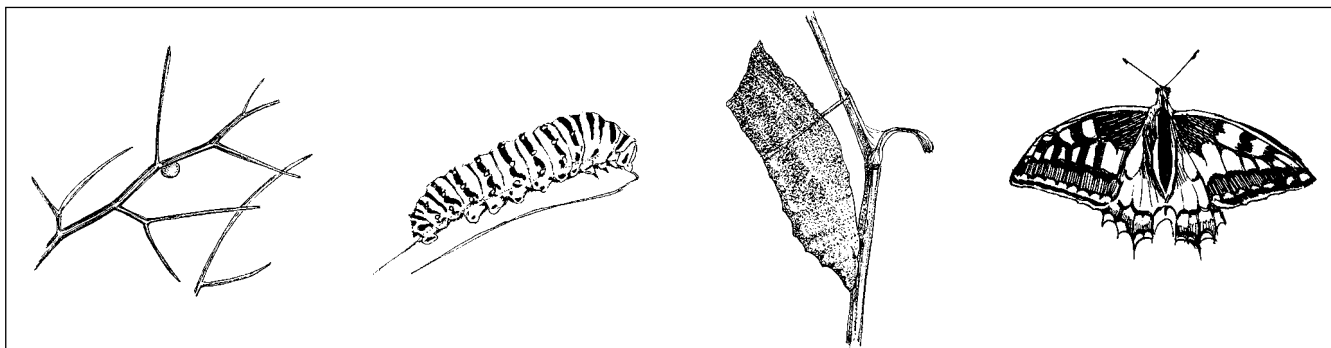
## La metamorfosis, un espectáculo natural en tu jardín

Las mariposas llegarán a tu jardín atraídas por el néctar de las flores ornamentales que plantes y de las flores silvestres que crezcan de forma espontánea, pero para que completen su extraordinario ciclo vital es necesario que dispongan también de plantas “nutricias”, aquellas en las que los adultos ponen sus huevos y que servirán de alimento a las orugas hasta que construyan la crisálida o pupa.

Cada especie de mariposa suele utilizar una planta o grupo de plantas nutricias y algunas utilizan árboles y arbustos como robles, encinas, alisos, sauces; un grupo numeroso de mariposas valoran los arbustos de la familia de las rosáceas como el endrino, el majuelo y algunos frutales; también las hay que se alimentan de enredaderas como la hiedra o la madreselva, y muchas dependen de plantas herbáceas propias de los prados.

**Un caso sorprendente es el de la ortiga, una especie considerada “mala hierba” y poco valorada, entre otras cosas por sus desagradables pelos urticantes, pero que sin embargo es el principal alimento para las orugas de más de 30 especies de mariposas. Si tenemos una mata de ortigas en una esquina del jardín podrán completar su ciclo vital un buen número de especies.**

*La metamorfosis es un proceso casi mágico; ver como de un huevo sale una oruga y de esta una crisálida que dará paso al prodigio físico y estético que es una mariposa.*



# El jardín florido 4

una explosión de color y vida

¿Quieres saber más sobre flores y mariposas?

UN PAR DE LIBROS INTERESANTES:

**Mariposas y ecosistemas cántabros** (Autores: Pablo Sanz Román, Juan Manuel Marcos Gómez / Edita: Cantabria Tradicional / Año de publicación: 2004).

**Guía de las Mariposas de España y Europa** (Autores: Tom Tolman y Richard Lewington / Edita: Lynx Edicions / Año de publicación: 2002).

ARTÍCULOS RELACIONADOS:

**Flora de la isla de la Virgen del Mar** (Autores: Gonzalo Valdeolivas, Alfonso Ceballos, Jesús Varas, José Luis Reñón, Javier Berzosa y Pilar Barquín / Revista: LOCUSTELLA - Anuario de la Naturaleza de Cantabria, nº 1, pp. 44-52 / Año de publicación: 2002).

[http://www.locustella.org/revista/01/pdf/01\\_GR\\_04\\_isla\\_virgen\\_delmар.pdf](http://www.locustella.org/revista/01/pdf/01_GR_04_isla_virgen_delmар.pdf)

**Flores de los prados de siega de Picos de Europa** (Autor: Teresa Farino / Revista: LOCUSTELLA - Anuario de la Naturaleza de Cantabria, nº 3, pp. 73-83 / Año de publicación: 2005).

[http://www.locustella.org/revista/03/pdf/03\\_AB\\_02\\_flores\\_prados.pdf](http://www.locustella.org/revista/03/pdf/03_AB_02_flores_prados.pdf)

**Las mariposas y el hombre** (Autor: Pablo Sanz Román / Revista: LOCUSTELLA - Anuario de la Naturaleza de Cantabria, nº 5, pp. 96-102 / Año de publicación: 2008).

[http://www.locustella.org/revista/05/pdf/05\\_GC\\_03\\_mariposas\\_hombre.pdf](http://www.locustella.org/revista/05/pdf/05_GC_03_mariposas_hombre.pdf)

WEB SOBRE EL TEMA:

Para identificar las mariposas que visitan tu jardín puedes consultar la guía fotográfica de la web:

<http://waste.ideal.es/primeramariposas.htm>

*La oferta de flores para mariposas se puede completar con árboles, arbustos y enredaderas como la hiedra, que con su abundante floración otoñal atraerá a muchos insectos polinizadores.*

Si quieres saber que más puedes hacer para que la naturaleza entre en tu jardín, apúntate a la Red "JARDINES PARA LA BIODIVERSIDAD".

Información e inscripciones:

Centro Ambiental Los Viveros  
c/ Justicia nº 3

Tel: 942 22 33 51

Email:  
[jardinesparalabiodiversidad@ayto-santander.es](mailto:jardinesparalabiodiversidad@ayto-santander.es)

