

## **RECOMENDACIONES PARA LOS ANILLADORES COMO PRECAUCIÓN ANTE LA GRIPE AVIAR (28 octubre 2005)**

### **Centro de Migración de Aves- SEO/BirdLife**

En primer lugar, hay que indicar que no existe en la actualidad ningún caso documentado de transmisión directa de la influenza aviar de un aves silvestre a personas. Sin embargo existen otras enfermedades en las aves contra las cuales las medidas citadas, que deberían aplicarse en todo momento, son igual de efectivas.

- Reducir el contacto con las aves al mínimo necesario.
- No tocarse la boca ni la cara, ni comer, beber o fumar, mientras se maneja al ave o se tienen las manos sucias.
- Lavarse las manos con jabón o alguna solución desinfectante después de manipular las aves o los colectores que hayan sido usados y siempre antes de ingerir cualquier alimento. Nótese que incluso un simple cigarrillo puede ser una fuente de contagio si se manipula con las manos sucias.
- Las heridas o llagas deberán ser debidamente cubiertas antes de iniciar la sesión de anillamiento.
- Nunca sujetar con los dientes cualquier elemento que haya estado en contacto previo con las aves.
- En el caso de aves acuáticas, se recomienda el manejo de las mismas con guantes desechables, y que la actividad se desarrolle al aire libre. Para el resto de las especies no se considera recomendable dada la baja posibilidad de que transmitan la enfermedad.
- Se recomienda que los anilladores o personas que manejen aves silvestres se vacunen de la gripe humana, como medida de precaución.
- Especial precaución deberá ser tomada cuando se manipulen aves enfermas o se diseccionen aves muertas por enfermedad. En estos casos es recomendable el uso de guantes quirúrgicos y de mascarilla.
- Las deyecciones acumuladas en los colectores deben ser sacudidas al aire libre, nunca en el interior de una habitación o similar, donde es muy fácil inhalar el polvillo que desprenden. Evitar la inhalación de cualquier tipo de polvo procedente de los excrementos secos.
- Actualmente se recomienda que se extreme la limpieza de los mismos, así como de otros aparatos que se empleen en la captura y procesado de las aves. Los colectores deberían ser desinfectados regularmente, bien lavándolos con lejía o a elevadas temperaturas (60° o más), separadamente de la ropa.
- Es una buena práctica limpiar los colectores entre diferentes sesiones de anillamiento, y minimizar el número de aves que se guarda en cada bolsa en la misma sesión de anillamiento. Esto es especialmente en el caso de las acuáticas y sobre todo en las anátidas.